

# ERICSSON SENIORER

www.ericssonseniorer.org

## KONTAKTINFORMATION

E-postadress: [ericssonseniorer@gmail.com](mailto:ericssonseniorer@gmail.com)

Röstbrevlåda: 08-550 024 91

Plusgiro: 72 24 24-9

# Höstprogram 2023

**Anmälan görs till föreningen och tidigast den 7/8 kl. 9:00**

## Augusti

### Räk- och Tacosafton, M/S Vindhem

Tisdag 29/8 kl. 15:30 – ca 21:00



Följ med oss på en härlig båt kryssning på M/S Vindhem med musikalisk underhållning och dans till 50 till 80-talsmusik med bandet Happy Tunes. Denna tisdag är speciellt riktat mot oss seniorer. Man äter obegränsat med räkor, aioli, nybakat bröd och smör. Alternativt tacos med köttfärs och alla traditionella tillbehör. Till dessert serveras en ostbricka.

**Plats:** Samling vid Skeppsbron 15:30 (nedanför slottet).

**Resväg:** T-bana till Kungsträdgården, uppgång Skärgårdsbåtarna, alt. buss 2 eller 76 från Slussen.

**Avresa:** Kl. 16:00 från Skeppsbron

**Hemkomst:** Ca kl. 21:00 till Skeppsbron

**Avgift:** 350 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 14/8. Anmäl också om du vill ha räkor eller tacos, samt om du vill ha vegetariskt, är allergisk mot laktos/gluten.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 17/8.

**Ansvarig:** Dick Arrefelt, 070-283 84 59.

## September

### Promenad på Djurgården

Måndag 11/9 kl. 11:30 – 15:00



På Djurgårdens östligast utpost, Blockhusudden, träffas vi för att vandra i det omväxlande parklandskapet.

Vi går en promenad på ca 5 km på den södra delen av Djurgården och avslutar på Rosendals Vårdshus där vi äter en gemensam lunch.

**Plats:** Samling vid slutstationen för buss 67 (Blockhusudden). 100 m därifrån anländer båt 80 från Nybroplan.

**Resväg:** Buss 67 från Odenplan eller Karlaplan eller Båt 80 från Nybroplan till Blockhusudden.

**Avgift:** 200 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 28/8.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 31/8.

**Ansvarig:** Barbro Sahlin, 070-570 26 37.

## Hagastaden

Måndag 18/9 kl. 10:00-11:30

Måndag 18/9 kl. 13:30-15:00

Torsdag 21/9 kl. 10:00-11:30

Torsdag 21/9 kl. 13:30-15:00

Hagastaden är en viktig del av stadens förverkligande av vision 2040, med bärande idéer om en innovativ och växande region som är mångsidig och upplevelserik. Fram till år 2030 ska det tidigare Norra Stationsområdet bebyggas och utvecklas till en helt ny del av staden, med en kombination av boende, parkområden och ett kunskapsintensivt näringsliv.

Det blir presentation inne och en kortare promenad ute. Det finns många restauranger och caféer i Hagastaden. Restaurang K-märkt och café Nero är närmaste. Lunchen betalas efter egen plånbok, (det gick inte att boka för en gemensam grupp på 30-40 personer under lunchens rusningstid).



**Plats:** Solnavägen 1E (nära Torsplan, E:t är viktigt annars hamnar man fel). Vi träffas 10 minuter före varje visning, dvs kl. 9:50 och kl. 13:20.

**Resväg:** T-banestation Odenplan, utgång Vanadisvägen, sedan en ca 10 minuter promenad.

**Avgift:** 60 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 4/9.

**OBS! Det finns fyra tillfällen, ange vilken dag och tid du vill gå på.**

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 7/9.

**Ansvarig:** Hana Pählman, 076-580 67 99.

## Vallonbrukens två storheter

**Torsdag 28/9 kl. 7:45 – ca 16:00**

En bussresa till vallonbruken i norra Uppland för att bekanta oss med järnhanteringen i gamla och nya tider. Vi kommer att få bussguidning av gruvsamhället Dannemora samt visning av vallonsmedjan i Österbybruk. Dessutom visning av Lövstabruk herrgård.

Förutom resan ingår förmiddagskaffe och lunch samt en speleman!



**Plats:** Samling vid Cityterminalen kl. 7:45.

**Resväg:** Alla vägar bär till Cityterminalen.

**Avresa:** Kl. 8:00 från Cityterminalen.

**Hemkomst:** Ca kl. 16:00 till Cityterminalen.

**Avgift:** 900 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 4/9.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 7/9.

**Ansvarig:** Jan Rosbäck, 070-618 74 46.

## Oktober

### ELLEMTEL Utvecklings AB

**Onsdag 18/10 kl. 14:00 – 15:30**

Bo Hedfors berättar om ett stycke svensk industrihistoria.

Efter många diskussioner under 60-talet, blev LM Ericsson och Televerket med godkännande av staten och Wallenberg överens om att bilda detta samriskföretag år 1970 för att utveckla elektroniska och programminnesstyrda växelsystem. En strategi för överlevnad baserat på en unik företagskultur, som vägledde det innovativa utvecklingsarbetet av stora system under flera decennier.

Efter föredraget bjuds på fika.



**Plats:** Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2 Hägersten.

**Resväg:** T-bana till Hägerstensåsen, utgång mot Hägerstensåsen eller buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen.

**Avgift:** 100 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 2/10.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 5/10.

**Ansvarig:** Gunnar Nyström, 070-533 9219.

## November

### Långholmen

**Tisdag 7/11 kl. 12:00 – 14:00**

**Torsdag 9/11 kl. 12:00 – 14:00**

Långholmen är Stockholms 7:e största ö och kanske den mest mytomspunna på grund av det gamla fängelset. Långholmen har en lång historia, från Spinnhusets dagar på 1700-talet tills det att fängelset stängdes 1975. Gå in i en fängelsecell och upplev hur fångarna bodde på den tid det begav sig. Läs och upplev dåtidens fängelsevillkor, hur fångarna behandlades och hur deras vardag såg ut. Efter visningen är det lunch i värdshuset.



**Plats:** Samling vid Långholmens Hotell och vandrarhem.

**Resväg:** T-bana till Fridhemsplan och buss 54 till Högalidsgatan eller T-bana till Hornstull och Buss 4, 54 eller 66 till Högalidsgatan och en kort promenad över bron till Långholmen, följ skyltarna mot Långholmens Hotell.

**Avgift:** 225 kr.

**Anmälan till föreningen:** senast 23/10.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**OBS! Det finns två tillfällen, ange vilken dag du vill gå.**

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 26/10.

**Ansvarig:** Per Hallonquist, 072-574 62 79.

## Moderna Museet

Torsdag 16/11 kl. 12:00-15:00

Torsdag 23/11 kl. 12:00-15:00

Välkommen till en guidad visning. Vi får veta lite mer om Lotta Laserstein, tysk/svensk banbrytande konstnär som tvingades lämna Tyskland då hon var judinna. I Sverige kunde hon skapa sig en ny tillvaro som porträtt och landskapsmålare.

Efter visningen som tar ca 60 min går vi gemensamt till restaurangen bredvid och äter dagens lunch.



**Plats:** Exercisplan 4, Skeppsholmen.

**Resväg:** Buss 65 från T-Centralen.

**Avgift:** 275 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 30/10.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**OBS! Det finns två tillfällen, ange vilken dag du vill gå.**

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 2/11.

**Ansvarig:** Marina Hellstrand, 076-336 11 19.

## Jubileumsfest

Torsdag 30/11 17:00-22:00



Välkommen till Jubileumsfest – **Vi firar 40 år!**  
Välkomstdrink, tre-rätters meny med 2 glas vin/öl, samt kaffe och kaka. Övriga drycker till självkostnadspris. Dans till Happy Tunes orkester. Lotteri.

**Plats:** Restaurant Lövholmen, Lövholmsvägen 2.

**Resväg:** T-bana till Liljeholmen sedan 5 minuters promenad till Lövholmsvägen 2.

**Avgift:** 475 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 13/11.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 16/11.

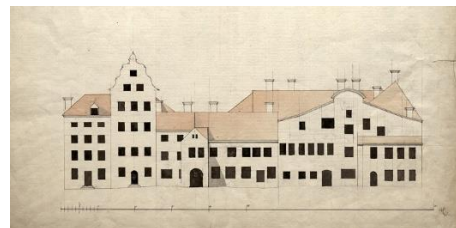
**Ansvarig:** Marina Hellstrand, 076-336 11 19.

## December

### Besök på Stadsarkivet

Måndag 4/12 11:00 – 14:00

Stadsarkivet fyller 100 år 2023. Hit går vi för att få veta mer om Stockholms historia. En guide möter oss och berättar om vad som finns på stadsarkivet, vad man gör där och vad vi som besökare kan få göra. Ned i berget finns ett magasin i 7 våningar med bland annat ritningar sedan 1713. Efter rundvandring går vi till en närbelägen restaurang för gemensam lunch.



**Plats:** Stadsarkivet, Kungsklippan 6, samling kl. 11:00 vid entrén.

**Resväg:** T-bana 10 blå linje till Rådhuset.

**Avgift:** 125 kr.

**Anmälan till föreningen:** Senast 20/11.

Vid anmälan ange ev. allergi.

**Betalning:** Föreningen tillhanda senast 23/11.

**Ansvarig:** Barbro Sahlin. 070-570 26 37.

## Allmän information

Medlemsavgiften är 150 kr. Medlem får ta med maka/make eller sambo på samtliga aktiviteter. Ändringar och tillägg till programmet meddelas via hemsidan: [www.erissonseniorer.org](http://www.erissonseniorer.org)

**Om du har ändrat adress, telefonnummer eller e-postadress, var vänlig och anmäl detta till föreningens e-post-brevlåda [ericssonseniorer@gmail.com](mailto:ericssonseniorer@gmail.com) eller röstbrevlådan 08-550 024 91.**

## Anmälan

Anmälan/avanmälan till aktiviteter görs till föreningens e-postadress eller röstbrevlådan.

**Vid anmälan ange eventuell specialkost.**

**Vid förhinder under aktivitetsdagen meddela ansvarig.**

**OBS – anmälan får göras tidigast 7/8 kl. 09:00.**

Turordningen bestäms av meddelandets ankomsttid oberoende av om e-post eller röstbrevlåda använts. Observera att anmälningarna kan ta upp till 4 arbetsdagar att besvara.

Om du är beroende av specialkost (t.ex. glutenfri kost, har allergiproblem eller är vegetarian, etc.), måste du anmäla detta vid anmälan till aktiviteten.

## Betalning

**Betalning görs till Plusgiro 72 24 24-9.**

**Ange aktivitetens datum och benämning.**

Betalning ska inte ske förrän ditt deltagande bekräftar. Aktiviteten ska vara betald senast vid angivet sista betaldatum.

## Villkor för återbetalning

Återbetalning av avgift kan bara ske om det inte finns några bokade kostnader, t.ex. resor eller måltider, vilka är bindande för föreningen.

***Avgifter, som är 100 kr eller lägre, återbetalas inte.***

## Styrelseledamöter

Gunnar Nyström, ordförande	070-533 92 19
Marina Hellstrand, viceordförande	076-336 11 19
Per Hallonquist, sekreterare	072-574 62 79
Gunvor Hertz, kassör	076-119 46 08
Barbro Sahlin, ledamot	070-570 26 37
Hana Påhlman, webbansvarig	076-580 67 99
Jan Rosbäck, ledamot	070-618 74 46
Jan Stellan, ledamot	070-221 99 33
Rickard Arrefeldt, ledamot	070-283 84 59

## Revisorer

Christina Boström	070-733 84 42
Christer Eklund	070-518 17 34

## Valnämnd

Styrelsen