

# ERICSSON SENIORER

[www.ericssonseniorer.org](http://www.ericssonseniorer.org)

## FÖRENINGENS SYFTE

Vi ska verka för att den känsla av tillhörighet till "Ericssonfamiljen", som många upplever efter en lång anställning, ska få en naturlig fortsättning efter pensioneringen.

Vi försöker skapa en trivsamt samvaro för medlemmarna. Programmet innehåller ett brett utbud av aktiviteter för att passa olika intressen.

## ALLMÄN INFORMATION

Medlemsavgiften för 2009 är 100 kr.

Medlem får gärna ta med maka/make eller sambo på samtliga aktiviteter.

Ändringar och tillägg till programmet meddelas via hemsidan, vår telefonsvarare och vid aktiviteter.

Du som har e-postadress, meddela den till [kontakt@ericssonseniorer.org](mailto:kontakt@ericssonseniorer.org). Du kan då få snabb information om tillkommande aktiviteter.

## AKTIVITETER OCH BETALNINGSVILLKOR

Anmälan till aktiviteter bör helst ske via e-post. Om du anmäler dig till telefonsvararen, så hör vi av oss endast om du INTE får plats på aktiviteten.

Vid betalning använd helst plus- eller bankgiro.

Plusgiro 72 24 24-9

Bankgiro 5745-9539

Kom ihåg att fylla i ditt namn.

Aktiviteten ska vara betald och beloppet finnas på föreningens plus- eller bankgirokonto senast vid angivet sista betaldatum. Beakta att betalning med betalningsorder via brevlåda tar ca tre arbetsdagar.

## ÅTERBUD EFTER ANMÄLNINGSDATUM OCH VILLKOR FÖR ÅTERBETALNING

Återbud efter sista anmälningsdatum meddelas till aktivitetsansvarig. Återbetalning av avgift kan endast ske vid sjukdom som anmäls senast dagen före aktiviteten. Fasta kostnader, som t.ex. resor, vilka är bindande för föreningen, kan inte återbetalas om inte ersättare insätts. Eventuell återbetalning eller överföring till annan aktivitet sker efter överenskommelse med den som är ansvarig för aktiviteten.

## KONTAKTINFORMATION

E-postadress [kontakt@ericssonseniorer.org](mailto:kontakt@ericssonseniorer.org)  
Hemsida [www.ericssonseniorer.org](http://www.ericssonseniorer.org)  
Postadress Ericsson Seniorer

c/o Thorwald Lundmark  
Törestigen 4  
141 41 Huddinge

Telefon 08-5500 2491

Telefonen är bemannad av jourhavande styrelseledamot tisdagar kl. 10:00 - 12:00 18/8 - 8/12, övrig tid som telefonsvarare

## ÅRSMÖTESPROTOKOLL

Årsmötesprotokoll finns på föreningens hemsida och kan också beställas från föreningen.

# Höstprogram Augusti 2009 – – Januari 2010

**Respektera föreskriven tid för anmälan och betalning.**

**Meddela alltid om du blir förhindrad att komma.**

## Augusti

**Tis. 18/8 kl. 10:00 Jourtjänsten öppnar för säsongen**

Jourtjänsten kan nås tisdagar kl. 10:00 – 12:00. Övriga tider ger hemsidan och telefonsvararen information.

**Tors. 20/8 Boulespel**

Vi fortsätter som tidigare på torsdagar.

## September

**Tis. 1/9 Återkommande naturvandringar**

Den första vandringen är planerad till tisdagen den 1 september.

Ambitionen är att genomföra en naturvandring varannan vecka. Vi går spår i stockholms-trakten som är mellan 8 och 16 km. Vi tar fika- och grillpauser. En av vandringarna kommer att vara på ca 30 km och då med övernattning.

Till och från spåren tar vi oss med SL. Vandringarna är f.n. inte planerade i detalj, då de är beroende av väder och SL:s tidtabell. Information om vandringarna kommer att publiceras på webbsidan [www.nihlen.nu/seniorerna](http://www.nihlen.nu/seniorerna). Det går också bra att ringa aktivitetsansvarig för besked om plats och tid för vandringarna. Var och en svarar själv för matsäck och till- och frånresa.

Ingen avgift. Vid den långa vandringen tillkommer en kostnad för övernattning - några hundralappar.

Ansvarig: Hans Nihlén, 076-203 39 39.



**Ons. 2/9 kl. 07:45 Höstresa till Finnhamn i Stockholms norra Skärgård**

Båten avgår kl. 08:15 från Strömkajen vid Grand Hotel.  
Väl framme väntar en härlig lunch på Finnhamns värdshus. Båten kommer tillbaka till Strömkajen kl. 18:20.  
Vi träffas på kajen kl. 07:45.  
Definitiv tid meddelas alla anmälda.  
Max 40 deltagare.  
Avgift inklusive lunch 330 kr.  
Anmälan senast 18/8.  
Betaling oss tillhanda senast 21/8.  
*Ansvarig: Jan Gars, 073-378 74 78.*

**Tis. 8/9 Korta vandringar**

Varannan tisdag med början 8 september vandrar vi alla ojämnta veckor t.o.m. V45.  
Vi startar alltid Kl. 10:00.  
Lättare vandringar längs gångvägar och gator både centralt och i Stockholms omgivning.  
Vi vandrar mellan 4 och 10 km.  
Kafferast vid lämplig plats eller en fika efteråt, allt beroende på var vi vandrar. Startplats för kommande vandring bestämmer vi innan vi skiljs åt. Information kommer också att ges via hemsidan.  
Vandringarna ställs in vid alltför dåligt väder.  
Ingen avgift.  
*Ansvarig: Inga-Britt Sträng, 070-551 39 83.*

**Ons. 16/9 kl. 14:00 Upplevelser som barn i Frankrike under andra världskriget**

Arne Hultman kommer att berätta om sina rafflande upplevelser, flykten från Paris i juni 1940 som sexåring på egen cykel, då hela staden tömdes på sin befolkning på order av de franska myndigheterna, tyskarnas bombning av Orléans, krigsåren i Paris med allierade bombningar dag och natt och Paris befrielse i augusti 1944. Ett intressant föredrag utlovas.  
Efter föredraget bjuder föreningen på kaffe. Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.  
Lokalen är handikappanpassad.  
T-bana nr 14 till Hägerstensåsen, utgång mot Hägerstensåsen, eller buss 147 från Liljeholmen till hållplats Sedelvägen.  
Max 50 deltagare.  
Ingen avgift.



Anmälan senast 1/9.  
*Ansvarig: Arne Hultman, 070-375 42 53.*

**Tors. 24/9 kl. 13:30 Extra årsmöte och Träff med dans**

Extra årsmöte för slutligt beslut om stadgeändringar. Med anledning av det extra årsmötet ingen avgift. Föreningen bjuder på kaffe och kaka. Förfriskningar till självkostnadspris. Dans till Arne Fernlöfs duo. Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen. Lokalen är handikappanpassad.  
T-bana 14 till Hägerstensåsen utgång Hägerstensåsen eller buss 147 från Liljeholmen. Hållplats Sedelvägen.  
**OBS! HÖSTPROGRAMMET GÄLLER SOM KALLELSE TILL DET EXTRA ÅRSMÖTET.**  
*Ansvariga: Styrelsen samt Gunnel Backman, Hasse Nygren och Bibbi Farman.*



## Oktober

**Mån. 5/10 kl. 07:45 Norrtelje Brenneri samt Ålandskryssning med Viking Line**

Vi startar denna gång från Cityterminalen. Till Brenneriet anländer vi vid 9-tiden och börjar med välkomstdrink samt tilltugg. Sedan blir det visning 1,5 timmar och därefter transport till båten. Lunchbuffé intar vi kl. 12:00. Åter i land antrar vi bussen. Vi är tillbaka i Stockholm ca kl. 19.  
I priset ingår bussresan, provning och guidning med tilltugg på Norrtelje Brenneri samt båtresa t.o.r. Mariehamn med lunch inkl. öl och vin.  
Max 50 deltagare.  
Subventionerad avgift 400 kr.  
Anmälan senast 1/9.  
Betaling oss tillhanda senast 4/9.  
*Ansvarig: Margit Olsson, 070-993 09 45.*

**Ons. 14/10 kl. 12:45 Stora synagogan**

Besök med guidad visning av synagogan vid Berzelii park.  
Vi får en inblick i judarnas historia samt hur en gudstjänst går till. Dessutom visas och förklaras symboler som finns i lokalen.  
Vi samlas utanför synagogan på Wahrendorfsgatan.  
Besöket varar ca 1 timme.  
Max 30 deltagare.  
Avgift 20 kr som betalas på plats.  
Anmälan senast 28/9.  
*Ansvarig: Jan Gars, 073-378 74 78.*



**Ons. 14/10 kl. 17:00 Fastställt datum!**  
**Nybörjarkväll på Solvalla**

Du får en introduktion i travsportens värld och möjlighet att uppleva spelet, spänningen och sporten. Samtidigt avnjuts en trevlig middag. Varmrätt (kött) inkl. en öl/ett glas vin/alkoholfritt samt kaffe. Vegetariskt alternativ beställs vid anmälan. Vårdinnor på plats guidar dig i spelet och sporten.



Vi träffas i Solvallas huvudentré kl.17:00.

1) T-bana till Alvik, Buss 112 mot Spånga station.

2) T-bana till Rissne. Promenad ca 10 min. Max 25 deltagare.

Subventionerad avgift 250 kr inkl. entré, program och middag.

Anmälan senast 1/9.

Betalning oss tillhanda senast 7/9.

Ansvarig: Sten Grusell, 070-692 82 11.

**Ons. 21/10 kl. 17:30 Oktoberfest**

Slå klackarna i taket på bayersk oktoberfest. Om du kommer i dirndl eller lederhosen kommer du in gratis. (Avgiften återbetalas.) Välkomstdrink, kallskuret med potatissallad, kaffe och kaka.

Övriga drycker betalar du själv.

Dans till Arne Fernlöfs duo.

Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

T-bana 14 till Hägerstensåsen, utgång mot Hägerstensåsen eller buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen.

Subventionerad avgift 150 kr.

Anmälan senast 6/10.

Betalning oss tillhanda senast 9/10.

Ansvariga: Inga-Britt Sträng, 070-551 39 83 och Margit Olsson.



## November

**Mån. 9/11 kl. 18:00 Viner från den nya världen**

Vinprovning med tilltugg. Den här gången med temat "Viner från den nya världen". Vi träffas på Reimerholmsgatan 45 i en gammal före detta sprittank, Åttingen, en i dag kulturmärkt byggnad.

Buss nr 40 från Fridhemsplan eller buss nr 66 från Zinkensdamm tar dig till ändhållplatsen på Reimersholme. Gå ca 50 m tillbaka och du är framme vid Åttingen. Max 34 deltagare.



Avgift 185 kr.

Anmälan senast 27/10.

Betalning oss tillhanda senast 2/11.

Ansvarig: Jan Stellan, 070-22 199 33.

**Mån. 16/11 kl. 12:45 Katarina brandstation**

Katarina är världens äldsta operativa station. Brandkåren bildades och flyttade in i lokalerna år 1876. Vi kommer att få en beskrivning av utvecklingen sedan dess. Vi får också se hur en station och en brandbil är utrustade.

Föreningen bjuder på kaffe och bulle.

Besöket avslutas kl. 15:30.

T-bana till Medborgarplatsen, uppgång Björns trädgård. Gå genom parken och följ Tjärhovsgatan till Katarina Västra Kyrkogata, som är en tvärgata. Vi samlas utanför den lätt synliga porten.

Max 20 deltagare.

Ingen avgift.

Anmälan senast 3/11.

Ansvarig: Thorwald Lundmark.  
070-555 70 93.

**Tors. 19/11 kl. 14:00 Träff med dans**

Allsång och lotteri. Dans till Wahlén och Segeblad. Kaffe och kaka ingår i priset. Förfriskningar serveras till självkostnadspris. Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

Lokalen är handikappanpassad.

T-bana 14 till Hägerstensåsen, utgång mot Hägerstensåsen eller buss 147 från Liljeholmen. Hållplats Sedelvägen.

Avgift 50 kr som betalas på plats.

Ansvariga: Gunnel Backman, Hasse Nygren och Bibbi Farman.

**Ons. 25/11 kl. 17:00 Resa med Ålandsbåt**

Dags igen att resa ut med kryssningsfartyget Birka Paradise. Vi byter eventuellt om i hytten och träffas sedan i matsalen kl. 18:00 där vi äter ett julbord.

Efter maten kan vi shoppa i Tax Free, dansa, mingla i barerna eller spela på automater och roulette. Nästa morgon efter frukost finns en spa och massageavdelning redo att ta hand om din kropp. Betalas ombord. I priset ingår del i tvåbäddshytt, julbord med vin, öl, läsk och kaffe samt frukost.

Vi är tillbaka nästa dag kl. 15:45.

Vi träffas i terminalen på bottenplanet kl. 17:00.

T-bana till Slussen, sedan går man ca 300 meter längs Stadsgårdskajen till terminalen.



Max 40 deltagare.  
Avgift 440 kr. Tillägg för enkelhytt är 200 kr.  
Anmälan senast 6/10.  
Betaling senast 20/10. Inbetalningskort  
kommer från Euromix Resor.  
Ansvarig: Jan Gars, 073-378 74 78.

## December

**Tis. 8/12 Jourtjänsten stänger för säsongen.**

**Ons. 9/12 kl. 17:00 Julfest**

Välkomstdrink, julbord, öl/vatten, 2 glas vin samt kaffe.

Övriga drycker betalar du själv.

Dans till Arne Fernlöfs duo.

Restaurang Lövholmen,  
Lövholmsvägen 2.

T-bana eller tvärbana till

Liljeholmen. Ca 200 m

promenad mot Gröndal.

Subventionerad avgift 345 kr.

Anmälan senast 24/11.

Betaling oss tillhanda senast 27/11.



## Januari

**Tis. 12/1 kl. 10:00 Jourtjänsten öppnar för säsongen**

Jourtjänsten kan nå tisdagar kl. 10:00 – 12:00. Övriga tider ger hemsidan och telefonsvararen information.

**Tors. 14/1 kl. 14:30 Julgransplundring**

Vi träffas, har roligt och dansar ut julen. Kaffeservering.

Medborgarhuset, Riksdalervägen 2,

Hägerstensåsen.

Lokalen är handikappanpassad.

T-bana 14 till Hägerstensåsen

utgång mot Hägerstensåsen eller

buss 147 från Liljeholmen till

Sedelvägen.

Avgift 50 kr som betalas på plats.



**Ons. 27/1 kl. 10:00 Dagens Nyheters och Expressens tryckeri, DNE X**

DNE X är ett tryckeri i Bold Printing Group, ett bolag inom Bonnierkoncernen. Koncernen har en årlig produktion på cirka 700 miljoner tidningar av ett 40-tal olika titlar. Besöket avslutas ca kl. 12.

Möjlighet finns till lunch i DNE X:s matsal.

Plats bokas i samband med anmälan.

T-bana till Akalla. När du kommit upp, helt

om, gå gångväg parallell med Sveaborgsgatan och förlängning

Vandagatan genom tunnel och på gångbro

till busshållplats Vandagatan. Gå över på

övergångsstället och följ DNE X huset till

receptionen. Tid 15 – 25 minuter. Buss 517

från T-banan till hållplats Vandagatan avgår

1 gång per timme. Obs endast turlistans A-

avgångar.

Max 36 deltagare.

Ingen avgift.

Anmälan senast 12/1.

Ansvarig: Erik Hoving, 073-695 22 50.



## Styrelsen

### Ordinarie

*Thorwald Lundmark, ordförande 08-774 77 51*

*Hans Nihlén, vice ordförande 08-644 46 98*

*Erik Hoving, sekreterare 08-777 55 34*

*Sten Grusell, kassör 08-650 41 96*

*Arne Hultman, dataansvarig 08-99 72 83*

*Inga-Britt Sträng, klubbmästare 08-88 99 42*

*Jan Gars, reseansvarig 08-778 46 97*

### Suppleanter

*Margit Olsson 08-774 55 86*

*Jan Stellan 08-720 29 58*

### Revisorer

*Göthe Johansson 08-531 712 17*

*Folke Karlsson 08-603 88 21*

*Bibbi Farman, suppleant 08-669 39 65*

### Valnämnd

*Gunnel Backman, sammank. 08-446 41 42*

*Bengt Kärrström 08-531 922 77*

*Leif Östling 08-84 56 57*