

ERICSSON SENIORER

www.ericssonseniorer.org

KONTAKTINFORMATION

E-postadress: ericssonseniorer@gmail.com

Postadress: Ericsson Seniorer, c/o Torvald Lundmark
Törestigen 4, 141 41 Huddinge

Röstbrevlåda: 08-5500 2491

Vårprogram 2013

Anmälan görs till föreningen och inte till aktivitetsansvarig

Januari

Uppstartsträff 2013

Onsdag 16/1 kl. 17:30 – 20:30

Välkomstdrink, varmrätt
inkl. öl/vatten, kaffe och kaka.
Dans till Arne Fernlöfs orkester.
Förfriskningar serveras till själv-
kostnadspris.



Plats: Medborgarhuset, Riksdalervägen 2,
Hägerstensåsen.

Resväg: T-bana 14 till Hägerstensåsen, utgång mot
Hägerstensåsen, eller buss 147 från Liljeholmen till
Sedelvägen.

Avgift: 100 kr.

Anmälan till föreningen: senast 28/12.

Betalning: oss tillhanda senast 3/1.

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela
073-552 30 91.

Ansvarig: Yvonne Silén

Storkyrkan

Tisdag 22/1 kl. 13:00 – ca 15:00

Vi besöker Storkyrkan i Gamla Stan.

En av de äldsta kyrkorna i
Stockholm, dokumenterad redan
1279. Efter flera ombyggnader,
renoveringar och inte minst rengöringar, den senaste
inför 2010 års stora bröllophändelse, är kyrkan
glänsande vacker. Efter besöket går vi ca 100 m till
Mäster Olofsgården för kaffe och kaka.



Plats: Trängsund 1 i Gamla Stan.

Resväg: Buss nr 2, 43, 55, 76, stig av vid
Slottsbacken eller T-bana till Gamla Stan.

Avgift: 50 kr.

Anmälan till föreningen: senast 7/1.

Betalning: oss tillhanda senast 10/1.

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela
073-378 74 78.

Ansvarig: Jan Gars

Februari

Vinprovning

Tisdag 5/2 kl. 18:00 – ca 21:00

Vinprovningarna under våren blir två
stycken. Anmälan får endast ske till en
av dem.



Vid denna vinprovning kommer vi att
prova **viner från Argentina – från rödtjut till
tangovin** tillsammans med något tilltugg. I en
livsmedelsaffär i Buenos Aires kostar ett tetravin
några kronor, i vinbutiken intill kostar det dyraste
vinet 18 000 kronor flaskan.

Plats: Åttingen, Reimersholme.

Vi träffas på Reimersholmsgatan 45 i en gammal
sprittank, som i dag är en k-märkt byggnad.

Resväg: Buss nr 40 från Fridhemsplan eller buss
nr 66 från Stockholms Södra/Zinkensdamm tar dig till
ändhållplatsen på Reimersholme, där du går
ca 50 m tillbaka och då är du framme vid Åttingen.

Avgift: 175 kr.

Anmälan till föreningen: senast 21/1.

Betalning: oss tillhanda senast 24/1.

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela
070-22 133 99.

Ansvarig: Jan Stellan

Gokart

Onsdag 13/2 kl. 13:00 – ca
16:00



Aktiviteten inställd p g a för få anmälningar.

Årsmöte

Torsdag 21/2 kl. 14:00 – 16:00

Stadgeenliga årsmötes-
förhandlingar.



Efter mötet bjuder föreningen på landgång, öl/vatten,
kaffe och kaka. För att beställa förtäring behöver vi
veta att du kommer.

Motion till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda
senast 31/1.

**Årsmöteshandlingarna publiceras senast två veckor
före mötet på föreningens webbplats.**

Plats: Medborgarhuset, Riksdalervägen 2,
Hägerstensåsen.

Resväg: se 16/1, Uppstartsträff 2013.
Anmälan till föreningen: senast 4/2.

OBS! Vårprogrammet gäller som kallelse till årsmötet.

Persiska Mattor, Repris

Onsdag 27/2 kl. 18:00 – 22:00

Förtur för köande från 2012.

Denna kväll kommer Kina Jacobsson att hålla föredrag om persiska mattor och den persiska kulturen. Vi bjuds också på en persisk måltid med såväl kall som varm mat. Vin och vatten ingår. Efter maten serveras kaffe med kaka. Det finns möjlighet att handla mattor.

Plats: AK:s Inredning – Antikt & Klassiskt, Hornsgatan 94. T-bana Zinkensdamm.

Avgift: 100 kr.

Anmälan till föreningen: senast 11/2.

Betalning: oss tillhanda senast 14/2.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela 070-551 39 83.

Ansvarig: Inga-Britt Sträng



Anmälan till föreningen: senast 25/2.

Betalning: oss tillhanda senast 28/2.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela 070-551 39 83.

Ansvarig: Inga-Britt Sträng

Lunchträff med dans

Torsdag 21/3 kl. 13:00 – 16:30

Lunch inkl. vatten/öl, kaffe och kaka. Lotteri.

Dans till Wahlén & Segeblad.

Du som inte gillar kött, beställ fisk eller vegetariskt vid anmälan.

Förfriskningar serveras till självkostnadspris.

Plats: Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

Resväg: se 16/1, Uppstartsträff 2013.

Avgift: 100 kr.

Anmälan till föreningen: senast 4/3.

Betalning: oss tillhanda senast 7/3.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela 070-646 39 28.

Ansvariga: Bibbi Farman, Hasse Nygren och Gunnel Backman



Mars

Storkyrkan, Repris

Tisdag 5/3 kl. 13:00 – ca 15:00

Förtur för köande från 22/1.

Samma program som vid besöket tisdag den 22/1, men denna gång serveras kaffet på **Café Sten Sture, Trångsund 10 i Gamla Stan.**

Svar på utsänt mejl: senast 20/2.

Betalning: oss tillhanda senast 21/2.

Vid förhinder under aktivitetdagen, meddela 073-378 74 78.

Ansvarig: Jan Gars

Göran Engman tolkar

Elvis

Måndag 11/3 kl. 17:30 – 20:30

För svenska folket är Göran Engman mest känd som Sören i TV-serien 'Skärgårdsdoktorn' och som skådespelare vid Uppsala stadsteater.

Göran är också en fantastisk underhållare, som kommer att bjuda oss på en musikalisk och medryckande Elvis-tolkning.

Vi kommer också att få höra en del anekdoter och kanske några andra musikaliska inslag.

Med sig har Göran musikern Kettil Medelius.

Föreningen bjuder på 1 glas vin eller öl samt tilltugg.

Övriga drycker till självkostnadspris.

Plats: Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

Resväg: se 16/1, Uppstartsträff 2013.

Avgift: 100 kr.



April

Återkommande naturvandringar

Första vandringen är planerad att genomföras i april.

Vi genomför vandringarna i stockholmstrakten. De är mellan 8 och 16 km, ibland i kuperad terräng. Mat- och fikapausar. All information om vandringarna publiceras på

www.nihlen.nu/seniorena

Ingen anmälan. Ingen avgift.

Ansvarig: Hans Nihlén, 076-203 39 39



Käppala Reningsverk på Lidingö

Det blir två tillfällen,

Torsdag 11/4 kl. 12:00 – ca 14:30 och

Tisdag 16/4 kl. 12:00 – ca 14:30

Kom med på en intressant guidad visning av Käppalaverket. Byggt 1969 i ett bergum, tillbyggt och moderniserat år 2000.

Varje år renas ca 55 miljoner kubikmeter avloppsvatten. Reningsprocessen består av mekanisk, kemisk och biologisk rening. Förutom renat vatten, som leds ut på 45 meters djup mellan Lidingö och Nacka, ger processen också bonus i form av användbara restprodukter: slam, biogas och värme. Vår guide berättar om infrastrukturen och guidar oss runt i de stora bergummen med reningsbassänger (luktfritt).



Före besöket serveras kaffe/te och smörgås på Café Gåshaga, kl.12:00. Ca 100 meter från caféet finns reningsverket. Guidningen börjar kl.13:00.

Plats: Gåshaga Brygga, Lidingö.

Resväg: Lidingötåget från Ropsten kl.11:22 till station Gåshaga Brygga kl. 11:43 (ändstation).

Avgift: 50 kr.

Anmälan till föreningen: senast 25/3.

Betalning: oss tillhanda senast 28/3.

Hemsida: www.kappala.se

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela 076-119 46 08.

Ansvarig: Gunvor Hertz

Vårfest

Torsdag 25/4 kl. 17:00 – 22:30

Välkomstdrink, tre rättersmeny med

öl/vatten, 2 glas vin samt kaffe.

Övriga drycker betalar du själv.

Dans till Zethzons trio.

Plats: Restaurang Lövholmen, Lövholmsvägen 2, Liljeholmen.

T-bana eller tvärbana till Liljeholmen.

Ca 200 m promenad mot Gröndal.

Avgift: 275 kr.

Anmälan till föreningen: senast 8/4.

Betalning: oss tillhanda senast 11/4.

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela 073-552 30 91.

Ansvarig: Yvonne Silén



Maj

Resa till Toscana

Söndag 5/5 – Torsdag 9/5

Dag 1. Söndag 5/5. Flyg från

Arlanda till Bologna.

Planet avgår kl. **06:20. Byte i**

Köpenhamn. Härifrån har vi ca 2 timmars busstur till Montecatini Terme, en av Italiens mest kända kurorter. Vårt hotell, Nizza et Suisse, ligger mycket centralt, omgivet av caféer, restauranger och shoppinggator. När vi fått våra rum samlas vi för en liten välkomstdrink och något lätt att äta. Under fyra nätter bor vi här. Frukost och middagar, utom en, äter vi på hotellet. Ingen planerad aktivitet första dagen, fritt att utforska omgivningarna. Bl.a. kan man åka bergbana, som går upp till Montecatini Alto, den Gamla staden, ca 250 m ovanför parken.

Dag 2. Måndag 6/5 Pisa & Lucca.

Pisa var redan på 1200-talet en av Medelhavets viktigaste sjöfartsstäder. Vi åker till "Mirakelplatsen" för att beundra Pisas stora sevärdhet, det lutande tornet, endast utifrån. Kyrkan bredvid, en femskeppig basilika i vit marmor, har en mycket vacker fasad med flera kolonner. Norr om Pisa hittar vi en riktig pärla, Lucca, med en av Toscanas bäst bevarade historiska stadskärnor innanför den lika



intakta ringmuren. På hotellet har vi gemensam middag på kvällen.

Dag 3. Tisdag 7/5, Florens.

Florens, Toscanas huvudstad, är Italiens konststad nummer ett. Under sin kulturella och politiska blomstringstid var Michelangelo, Rafael och da Vinci en kort tid samtidigt verksamma här. Längs flera gator och torg hittar vi mästerligt skapade byggnads- och konstverk.

Dag 4. Onsdag 8/5, Vin- och olivoljeprovning.

Toscana är inte minst känt för sina vinodlingar.

Under en halvdag besöker vi en typisk vingård för provning och lunch under gemytliga former. Middag på egen hand.

Dag 5. Torsdag 9/5, Hemresa.

Efter frukost lämnar vi hotellet för att åter åka mot Bologna. Vårt flyg avgår kl. **20:10. Efter byte i Köpenhamn landar vi på Arlanda kl. 23:55.**

I avgiften ingår flygbiljett, transport till och från flygplatsen, 4 övernattningsrum i dubbelrum, 4 frukostar, 3 middagar, 2 luncher, måltidsdrycker tillkommer, utflykter enligt program samt reseledare. Resehandlingar skickas från resebyrån. **Mycket viktigt!** Kontrollera att namnet på flygbiljetten är samma som i passet.

Avgift: 7.890 kr.

Enkelrumstillägg 750 kr. Kontrollera att ni har avbeställningsskydd. Avbeställningsskydd från resebyrån kostar 450 kr.

Anmälan till föreningen: senast 28/12.

Betalning: Fakturor från resebyrån.

Anmälningsavgift 1.500 kr, som betalas senast 28/1 och slutfaktura för betalning 15/4.

Ansvarig: Jan Gars, 073-378 74 78

Vinprovning

Tisdag 14/5 kl. 18:00 – ca 21:00

Vinprovningarna under våren är två stycken. Anmälan får endast ske till en av dem.

Vid denna vinprovning kommer vi att prova **italienska viner från norr och söder** tillsammans med tillugg. Vi jämför norra Italien med sin strama karaktär och södra med Siciliens varma syltiga viner.

Plats: Åttingen, Reimersholme.

Vi träffas på Reimersholmsgatan 45 i en gammal sprittank, som i dag är en k-märkt byggnad.

Resväg: se Vinprovning den 5/2.

Avgift: 175 kr.

Anmälan till föreningen: senast 29/4.

Betalning: oss tillhanda senast 2/5.

Vid förhinder under aktivitetsdagen, meddela 070-22 133 99.

Ansvarig: Jan Stellan



Åland över dagen!

Onsdag 22/5 kl. 07:30 – ca 21:30

En dag på Åland ger fina minnen för livet.

Åland är litet och avstånden korta, så vi hinner uppleva mycket under bara en dag. Vi tar buss från Cityterminalen och den följer oss hela dagen. Vi åker upp till Grisslehamn och tar båt över till Eckerö kl.10:00, där en lokal guide möter upp och håller oss sällskap i 5 timmar. Vi besöker bl.a. Bomarsunds fästningsruiner, friluftsmuseet Jan-Karlsgården och som avslutning en kort stadsrundtur i Mariehamn. Under eftermiddagen tar vi också en rast och inmundigar kaffe & ålandspannkaka. Vi tar oss sedan hem via båt kl.17:30 och buss till Cityterminalen.

På utresan serveras kaffe & ostfralla i "Kafé Käring-sund" och på hemresan serveras Skärgårdsbord, exklusive dryck, i "Buffé Bornholm". Möjligheter att handla i taxfreebutiken finns både på ut- och hemresan.

Plats: Cityterminalen vid Centralstationen.

Avgift: 450 kr.

Anmälan till föreningen: senast 22/4.

Vid anmälan ska födelsedatum, telefonnummer och medborgarskap anges.

Betalning: oss tillhanda senast 25/4.

Ansvarig: Jan Stellan, 070-22 133 99

Picknick i Tantolunden

Torsdag 30/5 kl. 12:00

Samling T-bana Zinkensdamm.

Matsäck och dryck medtages.

Femkamp. Aktiviteten inställs vid alltför dåligt väder.



Allmän information

Medlemsavgiften är 120 kr.

Medlem får ta med maka/make eller sambo på samtliga aktiviteter.

Ändringar och tillägg till programmet meddelas via hemsidan.

Anmälan

Anmälan till aktiviteter görs till föreningens e-postadress eller röstbrevlåda och **inte** till aktivitetsansvarig.

Turordningen bestäms av meddelandets ankomsttid oberoende av om e-post eller röstbrevlåda använts.

Betalning

Ange aktivitetens datum och benämning.

Betalning görs till:

Plusgiro 72 24 24-9

Bankgiro 5745-9539

Betalning ska inte ske förrän ditt deltagande bekräftats.

Aktiviteten ska vara betald senast vid angivet sista

betaldatum. Beakta att betalning med betalningsorder via brevlåda tar ca tre arbetsdagar.

Villkor för återbetalning

Återbetalning av avgift kan bara ske om det inte finns några bokade kostnader, t.ex. resor eller måltider, vilka är bindande för föreningen.

Årsmöteshandlingar

Årsmöteshandlingar **publiceras senast två veckor före mötet på föreningens webbplats.**

Styrelse och funktionärer

Styrelseledamöter

Torvald Lundmark, ordförande 070-555 70 93

Jan Stellan, vice ordförande 08-720 29 58

Britt Ahlin, sekreterare 08-720 27 58

Gunvor Hertz, kassör 08-93 75 12

Anna-Britt Albertsson 08-711 98 11

Stig Bernholm 08-19 17 55

Jan Gars 08-778 46 97

Aris Graufelds 08-590 307 12

Yvonne Silén 073-552 30 91

Inga-Britt Sträng 08-88 99 42

Adjungerad till styrelsen

Arne Hultman 08-99 72 83

Revisorer

Erik Hoving 08-777 55 34

Sten Grusell 08-650 41 96

Valberedning

Vakant